

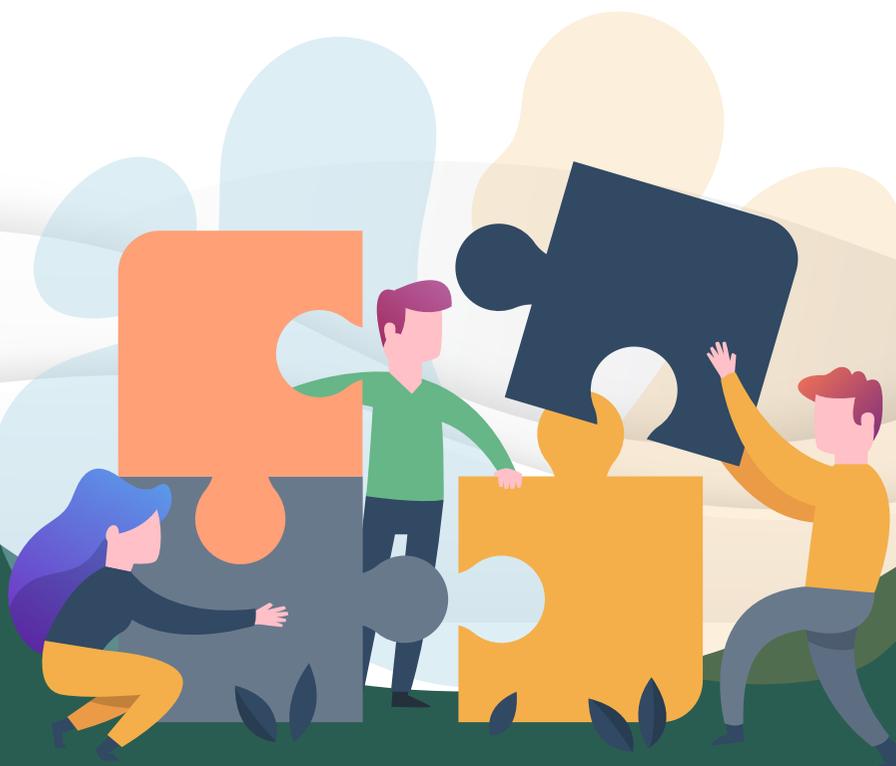


**BIENESTAR**

SECRETARÍA DE BIENESTAR

**INAES**

INSTITUTO NACIONAL  
DE LA ECONOMÍA SOCIAL



# GUÍA PARA LA CONFORMACIÓN DE GRUPOS SOLIDARIOS COMUNITARIOS

---

**ORGANIZARNOS DESDE LA ECONOMÍA SOCIAL  
Y SOLIDARIA EN TIEMPOS DIFÍCILES**

# Indice

- 2..... Introducción
- 3..... ¿Qué son los Grupos Solidarios Comunitarios?
- 5..... ¿Para qué actividades podemos organizarnos en Grupos Solidarios Comunitarios?
- 9..... Conformación de los Grupos Solidarios Comunitarios
- 10..... Roles básicos dentro del Grupo Solidario Comunitario

“Esta guía puede ser de mucha utilidad para las personas que han comenzado a organizarse en las Redes Vecinales de Apoyo Solidario que impulsa la Secretaría de Gobernación”

<http://ow.ly/MrHM30qD550>

## Introducción

Hoy en día vivimos una situación sin precedentes a nivel mundial, el impacto que ha causado la propagación del virus COVID-19 nos invita a repensar varias cosas, entre ellas, nuestras acciones como individuos dentro de la sociedad y los efectos que éstas tienen tanto a nivel local como global.

En estos días es necesario quedarnos en casa, sin embargo, sabemos que esto trae consecuencias y afectaciones a nuestra economía, trabajos e inclusive la estabilidad emocional. Por ello, contar con una buena organización vecinal es indispensable, ya que podemos promover la confianza, la paz y el bienestar, comunitario, esto ayudará a la estabilidad, seguridad y la disminución de cualquier tipo de riesgo o amenaza en nuestra comunidad.

Es necesario empezar a pensarnos de manera colectiva y solidaria en nuestras relaciones con la comunidad y nuestros vecinos, con quienes se vuelve fundamental poner en práctica valores como la empatía, la tolerancia, el entendimiento y la solidaridad, generando lazos sólidos que sostengan la unidad colectiva, la estabilidad y la organización comunitaria e individual en estos días.

Desde el Instituto Nacional de la Economía Social (INAES) vemos elemental diseñar diferentes mecanismos económicos solidarios, por ello, proponemos la conformación de “Grupos Solidarios Comunitarios”, con el fin de que se implementen de forma autogestiva en actividades que ayudan a construir y fortalecer el tejido comunitario como:

- Consumo colaborativo,
- Ahorro y préstamo comunitario,
- Pagos por adelantado y,
- Cuidados,

**¡Mantengamos una sana distancia, ya que, si logramos organizarnos desde la solidaridad, no solamente venceremos esta pandemia, también lograremos vencer cualquier adversidad futura de nuestras comunidades!**



## ¿Qué son los Grupos Solidarios Comunitarios?

Funcionan desde la lógica de la Economía Social y Solidaria y están integrados por vecinas y vecinos que se organizan para cuidarse, ayudarse y enfrentar la contingencia de la mejor manera, generando vínculos de comunicación y soporte; creando mecanismos económicos que beneficien de manera conjunta a todos los involucrados y priorizando necesidades del área en donde se encuentren, mediante el cuidado, la ayuda mutua y la escucha.



## Principios y valores de los Grupos Solidarios

- Están fundamentados en relaciones de solidaridad, confianza, cooperación y reciprocidad.
- Se privilegia el trabajo y al ser humano.
- Los recursos generados se conforman y administran de forma colectiva satisfaciendo las necesidades de todos los integrantes y promoviendo el bienestar dentro de las comunidades.

## Los Grupos Solidarios Comunitarios pueden organizarse para:

- Consumir colaborativamente y comprar en común
- Ahorrar de forma comunitaria
- Cuidarnos vecinalmente
- Pagar por adelantado a los micronegocios de la comunidad



## Participantes y Roles

Los Grupos Solidarios Comunitarios deberán basarse en los principios de honestidad y transparencia, y deberán contar con roles definidos, cuando menos uno por cada rol:

- Responsable
- Ayudante del grupo
- Tesorera o tesorero

Este equipo de personas de la comunidad estarán encargados de la gestión, organización y distribución de tareas necesarias para la satisfacción de la necesidad encontrada.



## Importancia y beneficios de organizarnos desde la Economía Social y Solidaria

Una buena organización vecinal puede aportar grandes beneficios en estos tiempos, ya que:

- Promueve el cuidado mutuo y el de aquellos que más lo necesitan (población prioritaria),
- Promueve alternativas de consumo colaborativo,
- Mantiene la seguridad de los barrios y comunidades,
- Fomenta las cocinas comunitarias,
- Las rondas para compra de medicamentos y alimentos,
- Ayuda a organizarnos para realizar los mandados de forma conjunta,
- Promueve el ahorro comunitario,
- La intercooperación entre diferentes Grupos Solidarios Comunitarios,
- Entre otras acciones.

Desde la Economía Social y Solidaria es importante que pensemos que la articulación con otros Grupos Solidarios Comunitarios para intercambiar productos, prácticas, cuidados, entre otros, es un elemento fundamental de este quehacer. A su vez, generamos comunidad con nuestros vecinos, procuramos a las personas con mayor vulnerabilidad, podemos generar empleos y cuidar nuestra economía, aplanando la curva de contagio al disminuir o evitar por completo el salir de casa.

# ¿Para qué actividades podemos organizarnos en Grupos Solidarios Comunitarios?

Los Grupos Solidarios Comunitarios pueden organizarse para resolver cualquier necesidad o problemática que tengan en su comunidad. Sin embargo, desde el INAES hemos identificado cuatro (4) acciones prioritarias y necesarias de solidaridad comunitaria: ahorro, consumo, cuidados y pago por adelantado.

## 1.- Ahorro

Es importante que al generar grupos de ahorros vecinales, se definan reglas claras, como la priorización de gastos, los montos específicos que se decidan ahorrar, entre otros.

### Montos

Pueden ser pequeñas cantidades semanales o mensuales, ya que en el largo plazo, se podrán recaudar suficientes fondos y destinarlos a las actividades, necesidades detectadas, productos más urgentes o emergencias de la comunidad.



### Tips

Este ahorro puede realizarse destinando cierto porcentaje de los ingresos (recomendamos un 10%, aunque si puede más siempre será mejor) a un apartado especial que corresponda al ahorro.

### Realizar una priorización de gastos.

Diseñar una programación de los mismos, para que con el dinero restante puedan comprarse las cosas esenciales, de esta manera podremos ahorrar tiempo y dinero.

De igual forma, si necesitas un crédito, puedes acercarte a las Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo o buscar a los enlaces del Gobierno de México del programa de microcréditos.



## 2.- Consumo colaborativo y compras en común

Consumir los bienes básicos de forma colaborativa puede ayudarnos a ahorrar e inclusive a adquirir productos que pueden resultar difíciles de adquirir o encontrar de forma individual.

Compras en común = adquisición de un bien de manera colectiva a fin de disminuir el costo unitario del mismo

Por medio del consumo colaborativo podemos lograr disminuir el riesgo de contagio, estableciendo la organización de rondas para realizar las compras y los mandados en la comunidad. La elección de la o las personas que realicen estas rondas deberá ser de forma conjunta y priorizando que cuenten con las características óptimas para prevenir cualquier riesgo.

Importante: Los gastos o insumos necesarios para realizar dichas rondas pueden dividirse equitativamente a fin de reducir gastos, como el uso innecesario de autos, de esta forma ahorramos y cuidamos al medio ambiente.

La preparación de alimentos se puede ofrecer o dar entre los vecinos, ya sea para generar ingresos extras o para apoyar a aquellas familias que hayan sido mayormente afectadas.

Autoproducción de alimentos o artículos de primera necesidad, para autoconsumo, comercialización o trueque. Regresar a las bases nos recuerda que nosotros y nuestros vecinos podemos producir lo esencial para nuestro entorno.

Es importante, en la medida de las posibilidades, que nuestro consumo de bienes básicos se haga de forma local, beneficiando a nuestra comunidad y nuestros vecinos.

Es buen momento para reconsiderar nuestro consumo cotidiano y buscar nuevas formas de realizarlo ya sea por medio del trueque, autoproducción, sustitución o la eliminación de productos que hayamos detectado como innecesarios.



### 3.- Cuidados

Es momento de poner en práctica nuestra empatía y cuidar a los que más nos necesitan.

Identifica a las personas con mayor vulnerabilidad, como son los adultos mayores o quienes presenten alguna enfermedad crónica, conocer su condición nos permite ser precavidos y organizarnos para poder cuidarlos y tener las atenciones particulares que ellos requieran.

El cuidado de la salud mental es de suma importancia ya que el distanciamiento social puede provocar ansiedad, preocupación o miedo y como consecuencia podría afectar nuestra salud física y nuestro estado de ánimo, por ello te recomendamos:

- Establecer un plan de actividades que contenga metas en las que puedas ir trabajando diariamente.
- Mantener hábitos saludables como la higiene, una dieta balanceada, y realizar actividad física.
- Realizar ejercicios de relajación o meditación.
- Mantén el contacto con tus familiares y seres queridos, esto evitará que te sientas aislado y permitirá que mantengas una buena salud física y mental.
- Organiza rondines y actividades para cuidar a las personas que lo necesitan.

Mantente informado de manera responsable, procura evitar noticias alarmantes que desestabilicen tus emociones, identifica únicamente aquella información que pueda ser útil y verifica la veracidad de la misma, esto reducirá el riesgo de tener miedo y ansiedad.

Promueve una actitud positiva en tu comunidad y comparte esta información con los que te rodean.



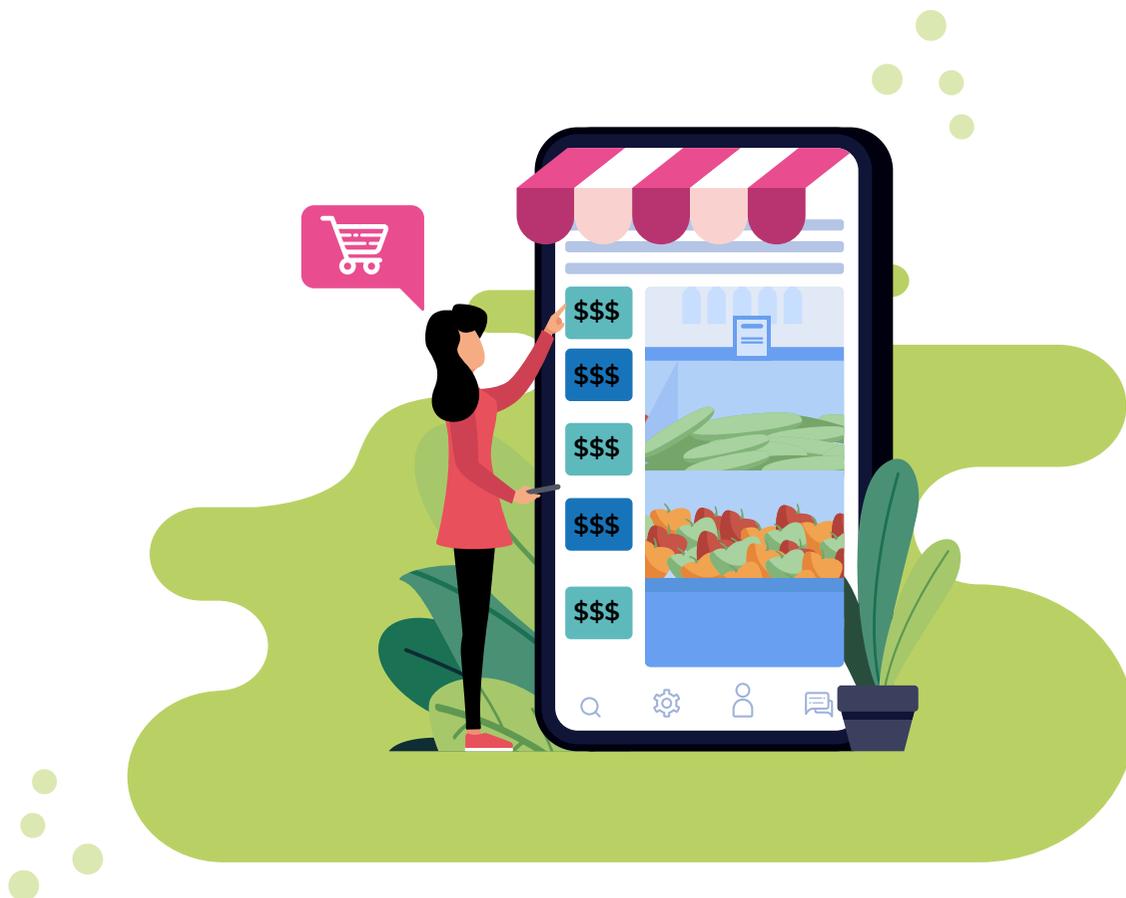
## 4.- Pago por adelantado

En estos tiempos de quedarnos en casa, muchos micronegocios han cerrado sus puertas para que entre todos nos cuidemos, pero nosotros también podemos cuidarlos implementando **compras por adelantado**, es decir, que el pago se hace anticipadamente (hoy) antes de recibir un producto o servicio que de por sí ya realizabas o consumías y vas a seguir consumiendo, como lo son servicios de estética, limpieza, alimentos, entre otros.

En esta práctica son indispensables dos valores: la confianza y la honestidad. Esto ayudará a los comercios locales a mantener su solvencia y la liquidez dentro de sus negocios en esta temporada y evitar que cierren por insuficiencia económica.

Al regresar a las actividades normales en unos meses, tu podrás consumir eso que pagaste hoy.

En la plataforma de Mercado Solidario, que ha sido diseñada entre la Secretaría de Economía y otros organismos gubernamentales, podrás encontrar a micronegocios de todo el país para pagarles por adelantado sus productos y servicios.



# Conformación de los Grupos Solidarios Comunitarios

Para conformar un Grupo Solidario Comunitario se proponen los siguientes pasos:

1. Definir el sector o territorio que abarcará el grupo, es decir:

- Calle
- Unidad habitacional
- Edificio
- Colonia
- Sector o localidad

2. Identificar con claridad las necesidades que tienen en común. Si todas las necesidades son urgentes, se pueden crear diversos Grupos Solidarios Comunitarios.

3. Definir por medio del diálogo y de manera democrática cómo van a resolver esas necesidades. (ahorro, consumo, cuidados o compras adelantadas).

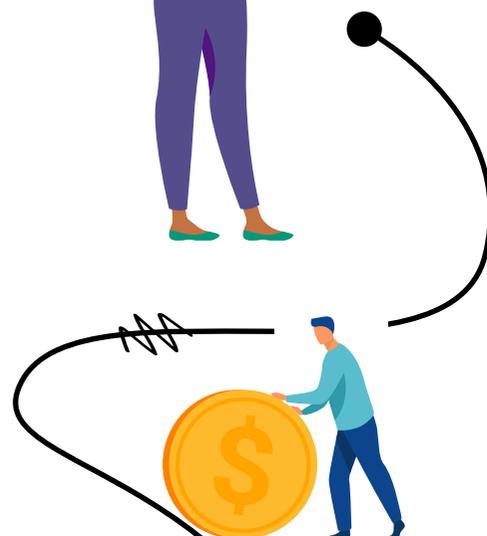
4. Establecer el enlace: conformar el grupo a través de la plataforma que sea más conveniente: whatsapp, facebook, etc; a fin de monitorear y comunicar las necesidades que presenten los miembros.

5. Escribir reglas sencillas y claras sobre la operación así como de los roles que se tienen. Estos roles pueden ser votados por todas y todos los que formen parte del grupo.

6. Asignar o re-confirmar los roles básicos: Responsable, ayudante y tesorera o tesorero.

7. Diseñar la estrategia a ejecutar de acuerdo con la necesidad o problemática identificada.

8. Dialogar periódicamente y acompañarnos comunitariamente en este proceso de crisis.



## Roles básicos dentro del Grupo Solidario Comunitario

Los roles básicos dentro de un Grupo Solidario Comunitario mantendrán la organización y la logística básica. Estas personas serán los encargados de priorizar las actividades, recaudar y destinar el recurso para comprar lo realmente necesario, llevar una administración clara, transparente y responsable, y comunicar las acciones que se vayan realizando.

### Responsable

Será el encargado de mantener activo el grupo (vía whatsapp, facebook, etc); vigilar el cumplimiento de las reglas básicas; propiciar el diálogo entre el grupo; proporcionar la ayuda necesaria para la resolución de conflictos; vincular a los miembros del grupo con personas especializadas en temas de salud o cualquier otra área de interés; generar y organizar el ahorro y consumo comunitario.



### Ayudante

Organizar las compras en común que necesite el grupo. Así como, organizar las reuniones y los encuentros entre vecinas y vecinos, ayudar a la priorización de los productos para poder satisfacer a todos; ayudará al responsable del grupo a vincular a las personas que necesiten atención especializada, entre otras.



### Tesorero

Administrará el recurso del grupo, destinando los montos necesarios para la compra de los productos en común, así como de realizar el ahorro comunitario del grupo y recolectar el recurso.



### Transparencia y Honestidad

Las acciones generadas por sus participantes y representantes serán totalmente transparentes y honestas, ya que el fin último de estos grupos es el beneficio de todas y todos los miembros de manera democrática y justa.



