

Problemas asociados al uso de drogas y alcohol en jóvenes estudiantes

Ma. ELENA CASTRO SARIÑANA
MARCELO VALENCIA COLLAZOS **

Castro, M.E. & Valencia, M.: Problemas asociados al uso de drogas y alcohol en jóvenes estudiantes. Sal. Páb. Méx. XXI: 559-567, 1979.

Resumen: El presente trabajo presenta los resultados obtenidos en una muestra de escolares de 14 a 18 años de edad del Distrito Federal y zona metropolitana, respecto a problemas asociados al consumo de drogas y alcohol. Se utilizó una escala traducida por CEMESAM y elaborada por la Addiction Research Foundation, que investiga dichos problemas en torno a la policía, médicos y otros profesionales, miembros de la familia y sujetos que manifiestan deseos de suspender o reducir su consumo. La muestra estudiada fue de 4 059 estudiantes obtenida de 74 escuelas.

* Subjefe del Departamento de Investigaciones en Ciencias Sociales del Centro Mexicano de Estudios en Salud Mental (CEMESAM).

** Investigador del Departamento de Investigaciones en Ciencias Sociales del CEMESAM.

En comparación con otros países donde los conflictos se centran en arrestos policíacos y aspectos legales, parece ser que en México el beber o usar drogas ocasiona más problemas al sujeto consigo mismo, que con la comunidad (policía, profesionales, padres de familia).

En este estudio un mayor porcentaje de usuarios presentó más problemas por uso de drogas, que por ingestión de alcohol; asimismo los usuarios de drogas acudieron a consulta con profesionales con más frecuencia que los bebedores. Los casos analizados se caracterizaron por la presencia de estudiantes mayores, cursando grados de preparatoria, del sexo masculino y asistiendo a escuelas situadas fuera del D.F. De la población estudiantil estudiada, 2.2% presentó problemas asociados con el uso de alcohol y drogas simultáneamente. De los usuarios de drogas como LSD, mariguana, inhalantes y cocaína, más de

la mitad informaron hallarse en dificultades relacionadas con el hábito.

Es así que para determinar la magnitud del

fenómeno, además de considerar los patrones de uso de drogas, es necesario conocer los problemas asociados con su consumo.

INTRODUCCION

UNO de los aspectos que más preocupa a la sociedad sobre el uso y abuso de drogas y alcohol, son los problemas que se ven asociados a su consumo. Tener conocimiento sobre los mismos permite medir el impacto en la población y en las medidas legales y asistenciales, así como tener un índice del costo social que dicho uso acarrea.

Para evaluar el uso de drogas y alcohol en una población dada, es necesario conocer la frecuencia y el tipo de hábito; es decir, los patrones de consumo y las consecuencias que éste acarrea tanto para el individuo, como para la sociedad. Asimismo se puede suponer que la frecuencia y los tipos de problemas que manifiestan los usuarios, van en relación directa con el grado de tolerancia de la comunidad hacia el uso y abuso de sustancias intoxicantes.

En México se han realizado investigaciones epidemiológicas en torno al uso de drogas y alcohol en varios tipos de población: consumo de alcohol en poblaciones abiertas^{1,4} y uso de drogas y alcohol en una muestra de estudiantes.⁵ En dichas investigaciones se halló que los porcentajes más altos se encuentran en problemas personales y deseo del sujeto de beber y drogarse menos, ocupando segundo y tercer lugar los conflictos legales y familiares. En un estudio de una muestra de estudiantes de Toronto, Ontario, en Canadá,⁶ se encontró que la mayoría de los usuarios tenían problemas con la policía. Probablemente la diferencia de control social y legal respecto al uso de alcohol y drogas, se refleja en variedad en el tipo de problemas que ocurren en diversos países y tipos de población.

En este trabajo se presentan los resultados obtenidos en una muestra de escolares

de 14 a 18 años de edad del D.F. y zona metropolitana, respecto a los problemas asociados al uso de drogas y alcohol.

Se utilizó una escala traducida por CEMESAM y elaborada por la Addiction Research Foundation, que investiga problemas en torno a la policía, médicos y otros profesionales, miembros de la familia y sujetos que manifiestan deseos de suspender o disminuir su consumo.

En los resultados se da cuenta de lo siguiente:

a) Tipo de problemas asociados y su frecuencia.

b) Proporciones del total de usuarios y del total de estudiantes.

c) Relación entre problemas asociados al uso de drogas y alcohol.

d) Aspectos demográficos de los usuarios correlacionados con problemas: sexo, edad, tipo de escuela a la que pertenecen según la zona socioeconómica en que está situada.

Se presentan por separado los problemas asociados con el uso de alcohol y de drogas.

METODOLOGIA

La muestra de estudio fue tomada del universo estudiantil entre 14 y 18 años que asistía a las escuelas en el periodo 1977-1978. El tipo de instituciones incluidas fueron: secundarias y prevocacionales, escuelas técnicas, comerciales, preparatorias y vocacionales, localizadas en el D.F. y zona metropolitana. El marco muestral fue obtenido a través de la Secretaría de Educación Pública e incluía la lista de escuelas, el número de grupos y el total de alumnos en cada grupo y escuela.

El tipo de muestreo que se utilizó para

seleccionar a los sujetos fue bietápico estratificado por la zona socioeconómica donde la escuela se encontraba ubicada y tipo de la misma. Las unidades primarias de muestreo fueron las escuelas, y las unidades secundarias, los grupos de cada una de ellas.

Las escuelas fueron seleccionadas en forma probabilística, dependiendo del número de alumnos de las mismas. En una segunda fase se seleccionaron los grupos de cada escuela elegida, con 50 alumnos aproximadamente, con rango de 40 a 60. Las estimaciones dieron un tamaño de muestra de 4 000 estudiantes y 81 escuelas; la muestra final fue de 4 059 estudiantes en 74 escuelas. Siete escuelas no pudieron participar en el estudio, dos de ellas cambiaron su dirección y no fue posible localizarlas, y en cinco, los

directores no permitieron aplicar el cuestionario.

RESULTADOS

Problemas asociados con el uso de alcohol

Del total de la muestra estudiada 12.3% arrojó problemas, lo que significa 21.09% del total de los bebedores, de los que la mayoría (80.6%) presentó un solo problema (tabla 1).

En cuanto al tipo de problema, 79.4% del total de estudiantes expresaron el deseo de beber menos; 16% aproximadamente informaron de consultas con profesionales, y 15.6% problemas legales (tabla 2).

Tabla 1

PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PRESENTAN PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE ALCOHOL

	Núm.	% total estudiantes	% total bebedores	% total con problemas
Total de estudiantes	4 059	100.0		
Total de bebedores	2 397	59.05	100.0	
Estudiantes con:				
Un problema	408	10.05	17.02	80.6
Dos problemas	81	1.9	3.37	16.0
Tres problemas	15	0.36	0.62	3.0
Cuatro problemas	2	0.04	0.08	0.4

Tabla 2

TOTAL DE ESTUDIANTES QUE PRESENTAN PROBLEMAS ASOCIADOS AL USO DE ALCOHOL

Reactivos	Núm.	% del total de estudiantes que presentan problemas relacionados con el uso de alcohol (N = 506)
Arrestos por uso de alcohol	79	15.6
Consultas a profesionales	86	16.9
Deseo de beber menos	403	79.4
Piensen tus padres que bebes demasiado	55	10.8

La mayoría de los estudiantes con problemas fueron hombres, con edad de 18 años, asistiendo a escuelas situadas fuera del D.F. (tabla 3).

Los porcentajes más altos de estudiantes con 2 y 3 problemas se localizaron entre los que consumieron alcohol en el último mes, 20 días o más (tabla 4). Se observó que a mayor frecuencia en el consumo, mayor número de problemas asociados. Aproximadamente un poco menos de la cuarta parte de los bebedores frecuentes presentó algún tipo de problema.

Problemas relacionados con el uso de drogas

Del total de usuarios de drogas, 28.5% presentó problemas asociados con su consumo

(3.6% del total de estudiantes). La mayoría dijo tener el deseo de suspender o reducir su uso, siguiéndole la consulta con profesionales, ocupando los últimos lugares los arreos y problemas con miembros de la familia (tablas 5 y 6).

Respecto a características demográficas correlacionadas (tabla 7), 6% del total de hombres estudiados presentó problemas por consumir drogas, mientras que de las mujeres, sólo 2% lo hizo; los porcentajes más altos se localizaron en estudiantes de más de 18 años que asistían a escuelas situadas en una zona socioeconómica baja o fuera del Distrito Federal.

En lo referente al tipo de droga que consumen los estudiantes con problemas (tabla 8), se observa que los porcentajes más altos corresponden a usuarios de LSD o marigua-

Tabla 3

PUNTAJE DE PROBLEMAS ASOCIADOS AL USO DE ALCOHOL POR CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS

Características demográficas	Puntaje de problemas por alcohol					Total
	0	1	2	3	4	
SEXO						
Hombres	82.0	14.2	3.0	0.7	0.1	2 009
Mujeres	93.0	6.0	0.96	0.04	...	2 013
Sin información	86.4	8.1	5.5	37
Total						4 059
EDAD						
— 14	95.12	4.88	41
14	92.3	6.7	1.0	1 172
15	88.1	9.3	2.06	0.47	0.07	1 267
16	85.5	11.96	2.3	0.51	...	714
17	90.09	7.04	2.2	0.67	...	447
18	75.3	19.5	4.2	0.5	0.5	235
+ 18	79.12	15.3	3.2	2.38	...	91
Sin información	89.13	6.5	4.37	92
TIPO DE ESCUELA						
Zona baja	87.8	9.85	2.1	0.20	0.05	1 955
Zona media	89.7	8.96	0.81	0.40	0.13	738
Zona media-alta	87.5	9.75	2.0	0.75	...	400
Zona alta	91.5	7.98	0.52	189
Fuera del D. F.	83.3	12.9	3.15	0.65	...	762
Sin información	100.0	15

Tabla 4

USO DE ALCOHOL Y PROBLEMAS QUE SE ASOCIAN A SU CONSUMO

Uso de alcohol	Puntajes de problemas relacionados con el uso de alcohol										
	Ninguno		Uno		Dos		Tres		Cuatro		Total
Alguna vez usado	80.0	(1 918)	16.2	(388)	3.2	(76)	0.56	(14)	0.04	(1)	2 397
Uso en los últimos 6 meses	72.8	(941)	21.6	(279)	4.6	(58)	1.0	(13)	...	(0)	1 291
Uso en el último año	74.2	(1 070)	20.9	(303)	4.14	(59)	0.76	(11)	...	(0)	1 443
Ultimo mes, de 1 a 5 días	69.6	(301)	22.9	(99)	5.9	(25)	1.6	(7)	...	(0)	432
Ultimo mes, de 6 a 19 días	63.2	(53)	33.3	(28)	2.3	(2)	1.2	(1)	...	(0)	84
Ultimo mes, de 20 o más días	63.1	(94)	26.2	(39)	8.7	(13)	2.0	(3)	...	(0)	149

na alguna vez en su vida; siguiéndoles el uso de cocaína e inhalantes; los porcentajes más bajos de estudiantes con problemas se localizaron en individuos que han usado alguna vez en su vida alcohol o tabaco.

Respecto al número de estudiantes con problemas y que informaron el uso frecuente en el último mes, sobresalen los usuarios de drogas como los inhalantes, LSD, la marihuana y la cocaína, donde 70.9, 57.1, 56.5 y 60% de los usuarios, respectivamente, tu-

vieron problemas (tabla 9). Así como en el uso de alcohol, se observó que a mayor frecuencia de consumo de drogas, mayor número de estudiantes con problemas.

En general, se encontró un porcentaje mayor de estudiantes con problemas relacionados con la ingestión de alcohol, en comparación con la proporción de estudiantes con problemas asociados al consumo de drogas. Del total de la población estudiada 2.2%

Tabla 5

PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PRESENTAN PROBLEMAS ASOCIADOS AL USO DE DROGAS

	Núm.	% total estudiantes	% total usuarios
Total de estudiantes	4 059	100.0	
Total de usuarios de drogas	522	12.9	100.0
Estudiantes con:			
Un problema	122	3.0	23.4
Dos problemas	21	0.51	4.0
Tres problemas	3	0.07	0.57
Cuatro problemas	3	0.07	0.57

Tabla 6

TOTAL DE ESTUDIANTES QUE PRESENTAN PROBLEMAS ASOCIADOS AL USO DE DROGAS

<i>Reactivos</i>	<i>Núm.</i>	<i>% del total de estudiantes que presentan problemas relacionados con el uso de drogas (N = 149)</i>
Arrestos por el uso de droga	22	14.7
Consultas a profesionales	51	34.2
Piensen tus padres que usas drogas con demasiada frecuencia	16	10.7
Deseo de usar menos drogas	96	64.4

Tabla 7

PUNTAJE DE PROBLEMAS ASOCIADOS AL USO DE DROGAS POR CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

<i>Características demográficas</i>	<i>Puntaje de problemas por drogas</i>					<i>Total</i>
	0	1	2	3	4	
SEXO						
Sin información	91.9	8.1	37
Total						4 059
EDAD						
Mujeres	98.37	1.4	0.19	0.04	...	2 013
Hombres	94.53	4.4	0.84	0.09	0.14	2 009
— 14	95.2	4.8	41
14	98.65	1.1	0.17	0.08	...	1 172
15	96.56	2.9	0.47	0.07	...	1 267
16	96.0	3.3	0.70	714
17	95.20	3.5	1.3	447
18	92.43	6.3	0.42	...	0.85	235
+ 18	91.3	8.7	91
Sin información	93.9	6.1	92
TIPO DE ESCUELA						
Zona baja	95.94	3.3	0.61	0.15	...	1 955
Zona media	97.77	2.1	0.13	...	0.40	738
Zona media-alta	97.05	2.7	0.25	400
Zona alta	98.48	1.0	0.52	189
Fuera del D. F.	95.72	3.5	0.78	762
Sin información	100.0	15

Tabla 8

**PORCENTAJE DE USO DE DROGAS (ALGUNA VEZ USADO)
DE ESTUDIANTES CON Y SIN PROBLEMAS
ASOCIADOS AL USO DE DROGAS**

<i>Número total de consumidores</i>	<i>Tipo de drogas</i>	<i>Ningún problema *</i>	<i>Uno o más problemas *</i>
2 159	Tabaco	94.18	5.82
2 397	Alcohol	94.3	5.7
156	Mariguana	52.5	47.5
111	Anfetaminas	80.18	19.82
21	Cocaína	66.6	33.4
22	LSD	54.5	45.5
221	Inhalantes	74.2	25.8
126	Tranquilizantes	83.3	16.7
52	Sedantes	90.3	9.7
37	Opio	81.8	18.2
12	Heroína	33.3	66.7

* Nota: Porcentajes basados en el número total de consumidores a cada una de las drogas.

presentaron problemas tanto por alcohol, como por drogas (tabla 10).

DISCUSION

Los resultados de este estudio concuerdan con lo encontrado en una muestra de estudiantes del estado de Morelos,⁵ en el sentido de que la mayoría de los estudiantes que usan drogas y alcohol manifestaron el deseo de hacerlo en menor grado, en comparación con los otros 3 tipos de problemas estudiados.

Sabemos que en otros países como en Canadá,⁷ los porcentajes más altos de problemas asociados al uso de drogas y alcohol se centran en los arrestos y aspectos legales. Pareciera entonces que, en México, beber o usar mucha droga ocasiona más problemas al sujeto consigo mismo que con la comunidad (policía, profesionales, padres de familia).

Se encontró que entre los usuarios, un porcentaje mayor presentó problemas por drogas que por alcohol, y que un mayor número de usuarios de drogas acuden a la consulta con

profesionales, en comparación con los bebedores. Esto se confirma con lo encontrado por NATERA y cols.,⁸ en un estudio en el que algunos pacientes asistían a centros de tratamiento de farmacodependencia, donde la mayoría de los jóvenes acude por problemas de uso de drogas y una minoría por problemas con la ingestión de alcohol.

Por otro lado, resulta interesante el perfil demográfico de los estudiantes con problemas; estos estudiantes son casi siempre mayores que los demás, se encuentran en los grados de preparatoria, son del sexo masculino y asisten a escuelas situadas fuera del D.F. Probablemente este tipo de escuelas tengan, además de usuarios frecuentes, un control deficiente hacia los alumnos que consumen drogas y alcohol en comparación con las escuelas de zona baja, media, media-alta y alta, ya que en forma significativa los estudiantes que asisten a dichas escuelas, expresaron algún tipo de problema.

En términos preventivos, es importante señalar que 2.2% de la población que asiste

a escuelas del D.F. y zona metropolitana presentó problemas asociados al alcohol y drogas simultáneamente; asimismo se observó que de los consumidores de drogas como LSD, marihuana, inhalantes y cocaína, más de la mitad tuvieron problemas importantes.

Es así que, además de considerar los patrones de uso de drogas en la población esco-

lar, para determinar la magnitud del fenómeno, es necesario conocer los problemas que se ven asociados a dicho uso, porque si bien es cierto drogas como el LSD y la cocaína son usadas por una proporción menor de estudiantes y bajo un patrón poco frecuente, la mayoría de sus usuarios presentan problemas.

Tabla 9

PORCENTAJE DE USO DE DROGAS (EN EL ÚLTIMO MES)
DE ESTUDIANTES CON Y SIN PROBLEMAS
ASOCIADOS AL USO DE DROGAS

<i>Número total de consumidores</i>	<i>Tipo de drogas</i>	<i>Ningún problema *</i>	<i>Uno o más problemas *</i>
1 095	Tabaco	90.5	9.5
665	Alcohol	89.0	11.0
46	Marihuana	43.4	56.6
25	Anfetaminas	76.0	24.0
10	Cocaína	40.0	60.0
7	LSD	42.8	57.2
62	Inhalantes	29.0	71.0
34	Tranquilizantes	82.3	17.7
19	Sedantes	89.4	10.6
13	Opio	76.9	23.1
7	Heroína	28.3	71.7

* Nota: Porcentajes basados en el número total de consumidores a cada una de las drogas.

Tabla 10

PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES CON Y SIN TIPOS DE PROBLEMAS *

	<i>Ningún problema por alcohol %</i>	<i>Problemas por alcohol %</i>	<i>Total %</i>
Ningún problema por drogas	3 495 (86.2)	415 (10.2)	3 910 (96.4)
Problemas por drogas	58 (1.4)	91 (2.2)	149 (3.6)
Total	3 553 (87.6)	506 (12.4)	4 059 (100.0)

* Porcentajes obtenidos del total de estudiantes (N = 4 059).

Castro, M.E. & Valencia, M.: Problems associated to drug and alcohol abuse in young student. *Sal. Púb. Méx.* XXI: 559-567, 1979.

Summary: This study reports data on drugs and alcohol problems in a sample of 14 to 18 years students in the Federal District of Mexico City and the Metropolitan Area.

A questionnaire developed by the Addiction Research Foundation and translated by CEMESAM was utilized with the following four items: problems with the police, consultation with doctors or counselors, and problems with family members. Lastly, there was an item concerning whether or not students wished to consume less drugs or alcohol. A sample of 4059 students was drawn from 74 schools.

It was found that most students that use drugs and alcohol reported that they wished they could use less. In comparison with other countries where most problems are with the police and with the legal aspects of drug and alcohol use,

it seems that in Mexico, alcohol and drug consumption causes more problems to the student himself than to the community (police, counselors or parents). A higher percentage of users had more problems with drugs than with alcohol. Also a higher number of drug users had seen a doctor or a counselor, than had alcohol users. A demographic profile of students with problems shows them as being: older male students, in their last grades of high school, attending schools located outside the boundaries of Mexico City.

It is important to indicate that 2.2% of the student population under study reported alcohol and drug problems. Lastly it would seem that in order to determine the magnitude of the phenomenon it is necessary to consider the patterns of use as well as to have a knowledge about the problems related with that use.

REFERENCIAS

1. MEDINA MORA, M.E.: Estudio epidemiológico del consumo de fármacos en el D.F., a través de encuestas de hogares. *Reporte interno, CEMEF, 1974.*
2. DE LA PARRA, A.: Estudio epidemiológico sobre el consumo de fármacos en la ciudad de San Luis Potosí, a través de encuestas de hogares. *Reporte interno, CEMEF, 1975.*
3. DE LA PARRA, A.: Estudio epidemiológico sobre el consumo de fármacos en la ciudad de Puebla, a través de encuestas de hogares. *Reporte interno, CEMEF, 1976.*
4. MEDINA MORA, M.E.: Estudio epidemiológico del consumo de fármacos en la ciudad de Mexicali, a través de encuestas de hogares. *Reporte interno, CEMESAM, 1978.*
5. CASTRO, M.E. & VALENCIA, M.: Estudio sobre el uso de drogas y problemas que se asocian en una muestra de estudiantes mexicanos. En prensa, *Salud mental, México, 1979.*
6. SMART, R.: Problem drinkin among high school students in Ontario. Substudy No. 919, 1977, Addiction Research Foundation.
7. SMART, R.: Drug problems and their correlates among high school students. Substudy No. 946, 1978, Addiction Research Foundation.
8. NATERA, G. et al.: Epidemiología de la farmacodependencia en pacientes que asisten a centros de tratamiento, 1970-1976. *Reporte interno, CEMEF, 1978.*