

Consumo de drogas en México. Patrones de uso en la población escolar

MA. ELENA CASTRO SARIÑANA *
MARCELO VALENCIA COLLAZOS *

Castro, M.E. & Valencia, M.: Consumo de drogas en México. Patrones de uso en la población escolar. Sal. Púb. Méx. XX: 585-590, 1978.

Resumen: Esta investigación informa sobre patrones de uso de drogas en estudiantes de 14 a 18 años en una muestra representativa de la República Mexicana.

Se utilizó un cuestionario autoaplicable mediante el cual 17 sustancias fueron investigadas y divididas en 2 grupos: drogas médicas y drogas no médicas. El uso de drogas en estos 2 grupos se reporta en 3

categorías: alguna vez usado, uso ocasional en los últimos 6 meses y uso frecuente en los últimos 6 meses.

Se encontró que las anfetaminas, la marihuana, los barbitúricos, los estimulantes e inhalantes, son las drogas de mayor consumo; se evidenció también la existencia de mayor consumo de drogas médicas sobre las no médicas.

INTRODUCCION

LAS investigaciones sobre el uso de drogas en diferentes tipos de población se han dirigido a definir los patrones de uso, a estudiar la efectividad y confiabilidad de los métodos y técnicas de investigación, así como a estudios de actitud e índices de consumo con búsqueda de alternativas al mismo.

A diferencia de otros estudios que abarcan poblaciones generales o cautivas con caracte-

terísticas muy especiales, como son las instituciones (hospitales, cárceles), realizar investigaciones en estudiantes es importante por las implicaciones preventivas que representa este tipo de población. Asimismo, su estudio presenta ventajas de tipo técnico: se trata de un sector fácilmente accesible, lo que permite la repetición y comparación de estudios a través del tiempo.

En México existen algunos estudios,¹⁻⁵ realizados en grupos pequeños no representativos de la población escolar mexicana. Por

* Investigadores del Área de Investigaciones en Ciencias Sociales del Centro Mexicano de Estudios en Farmacodependencia. Junio de 1978.

esta causa los indicadores y criterios para establecer categorías no son uniformes, lo cual impide comparar los resultados y tener un panorama a nivel nacional del uso de drogas entre estudiantes.

La razón señalada motivó la decisión de realizar una investigación nacional con una muestra regionalizada y representativa de escolares de 14 a 18 años de edad.⁶ Dicha investigación representa el primer esfuerzo a nivel nacional para determinar la magnitud del consumo de drogas, así como su relación con algunas variables psicosociales.

El propósito de este estudio es presentar únicamente los patrones de uso de las drogas investigadas.

METODOLOGIA

Selección de la muestra

Para tener una muestra homogénea y representativa de la población escolar a nivel nacional, la República Mexicana fue dividida en regiones, abarcando éstas determinado número de estados; dicha regionalización fue hecha de acuerdo con el criterio socioeconómico del demógrafo Bassols⁷ (tabla 1). El estudio se llevó a cabo en varias ciudades de dichos estados, cuyo requisito fue que tuvieran más de 100,000 habitantes, según el censo de 1970.

Los sujetos considerados comprendían las edades de 14 a 18 años, de ambos sexos y asistían a los siguientes tipos de escuelas: colegios de ciencias y humanidades, preparatorias, vocacionales, secundarias y escuelas de educación técnica e industrial. Dentro del estrato de las preparatorias, sólo se incluyeron las incorporadas a la UNAM.

La selección de la muestra se llevó a cabo en dos etapas: la primera consideró a las escuelas como unidad de muestreo, y la segunda al grupo escolar. El tipo de muestreo que se utilizó fue por conglomerados en dos etapas, y estratificado.

Para calcular el tamaño de la muestra se tomó en cuenta la variabilidad de la característica a investigar (proporción de consumo en las escuelas, conocida por medio del estu-

Tabla 1
DISTRIBUCION REGIONAL DE LA REPUBLICA MEXICANA

<i>Región (Número)</i>	<i>Ciudad (Nombre)</i>	<i>Tamaño de muestra</i>
1	Tijuana Mexicali La Paz Culiacán Nogales Hermosillo	1,061
2	Torreón Piedras Negras Chihuahua Ciudad Juárez	919
3	Nuevo Laredo Tampico Monterrey	598
4	Durango San Luis Potosí	459
5	Tepic Aguascalientes Guadalajara	758
6	Morelia León	552
7	Pachuca Toluca	388
8	Naucalpan Nezahualcóyotl Distrito Federal	3,152
9	Tlaxcala Puebla	477
10	Veracruz Jalapa	480
11	Campeche Centro Villahermosa Mérida	572
12	Cuatla Acapulco	379
13	Tuxtla Gutiérrez Oaxaca de Juárez	396
T o t a l		10,091 *

* Tamaño de muestra total.

dio piloto que precedió a esta investigación), el porcentaje estimado de no respuestas y el tamaño de la población escolar de 1976.

El tamaño de muestra calculado para todo el país fue de 10,091 cuestionarios, de los cuales 2,350 correspondieron al Distrito Federal y 7,741 al resto de las ciudades consideradas. El número de cuestionarios aplicados fue de 9,900, es decir, hubo solamente 1.9% de pérdidas entre el total previsto y el obtenido. En la tabla 2 se presenta la distribución demográfica de la muestra estudiada.

Tabla 2
CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS
DE LA MUESTRA

<i>Educación</i>	<i>N</i>	<i>%</i>
Secundaria	8,451	85.36
Preparatoria	1,265	12.78 *
Sin información	184	1.86
T o t a l	9,900	100.00
<i>Sexo</i>	<i>N</i>	<i>%</i>
Masculino	5,584	56.40
Femenino	4,159	42.01
Sin información	157	1.59
T o t a l	9,900	100.00
<i>Edad</i>	<i>N</i>	<i>%</i>
14 - 15	6,208	62.70
16 - 18	3,539	35.75
Sin información	153	1.55
T o t a l	9,900	100.00

* El porcentaje de sujetos en la muestra que pertenece a las preparatorias es bajo comparado con el porcentaje de secundaria, porque solamente se utilizaron preparatorias de la UNAM.

Instrumento

Se utilizó un cuestionario autoaplicable de 119 preguntas como instrumento de investigación, dividido en las siguientes secciones:

1. Ficha de identificación.
2. Escala de responsabilidad intelectual académica (IAR).⁸
3. Escala de aprobación social (Social Disserability Scale).⁹
4. Escala de actitud hacia la farmacodependencia.¹⁰
5. Sección que investiga el consumo de drogas.

Diecisiete sustancias fueron investigadas y divididas de acuerdo con su tipo en dos grupos: drogas de uso médico y drogas de uso no médico. En el presente estudio solamente se informa el uso de drogas médicas (barbitúricos, estimulantes, anfetaminas) y el uso de drogas no médicas (marihuana, otros alucinógenos, inhalantes, heroína y cocaína).

En los dos grupos se tomaron en cuenta tres categorías de uso:

1. Alguna vez usada. Esta categoría incluye a las personas que informaron haber consumido la droga una vez, o no más de tres veces en la vida.
2. Uso ocasional en los últimos 6 meses. Esta categoría toma en cuenta a aquellas personas que informaron haber consumido la droga menos de una vez a la semana.
3. Uso frecuente en los últimos 6 meses. Esta categoría comprende a las personas que informaron haber consumido la droga una vez a la semana, tres a cinco veces por semana, o diariamente.

Procedimiento

La aplicación de los cuestionarios fue llevada a cabo por 22 investigadores pasantes de las carreras del área de ciencias sociales, que además codificaron y reclasificaron adecuadamente los fármacos que los estudiantes informaron haber usado. Antes de iniciar el trabajo de campo, los investigadores recibieron un entrenamiento en el que se les explicó el proyecto de investigación y todos los detalles de la selección y aplicación del cuestionario.

RESULTADOS

Drogas de uso no médico

La marihuana (1.59%) y los inhalantes (.85%) son las drogas de mayor consumo dentro de este grupo (tabla 3).

Respecto a las categorías de uso se observa que para las 5 drogas que conforman este grupo, los porcentajes más elevados se localizan en la categoría de *alguna vez usada*, lo que implica que de los estudiantes que consumen, la mayoría lo hace en forma experimental. Los porcentajes de uso de heroína (.28%) y cocaína (.50%) son bajos, especialmente en el *uso ocasional* y en el *uso frecuente*. Sin embargo, en heroína se ve que del total de consumidores el 14% informa uso frecuente y sólo un 4% uso ocasional (tabla 5), hecho que no se da en el resto de las drogas, donde el uso ocasional es siempre ligeramente mayor que el frecuente.

Drogas de uso médico

Dentro de este grupo se observa que las anfetaminas (1.93%) son las drogas de mayor consumo en la población escolar, siguiéndoles en segundo lugar los barbitúricos (1.23%) (tabla 4).

Respecto a las categorías de uso, se observa que la mayoría de los consumidores se localiza en la categoría de *alguna vez usada*, con alrededor del 60% entre el total de los consumidores (tabla 6).

Del total de consumidores de anfetaminas, el 30% informaron uso frecuente, mientras que sólo el 6% informó uso ocasional. En cambio, para los estimulantes el uso ocasional es mayor que el uso frecuente. En los barbitúricos el porcentaje de uso ocasional y uso frecuente es casi igual (tabla 6).

Comparando los porcentajes de consumo de los grupos se observa claramente el predominio del consumo de drogas de tipo mé-

Tabla 3

DROGAS DE USO NO MEDICO. PATRONES DE USO
n = 9,900 N = 748,375

Droga	Alguna vez usada %	Uso ocasional en los últimos 6 meses %	Uso frecuente en los últimos 6 meses %	Consumo total %
Mariguana	1.17	.22	.20	1.59
Inhalantes	.76	.07	.04	.85
Heroína	.23	.01	.04	.28
Otros alucinógenos	.51	.07	.03	.71
Cocaína	.35	.11	.04	.50

Tabla 4

DROGAS DE USO MEDICO PATRONES DE USO
n = 9,900 N = 748,375

Droga	Alguna vez usada %	Uso ocasional en los últimos 6 meses %	Uso frecuente en los últimos 6 meses %	Consumo total %
Anfetaminas	1.22	.12	.59	1.93
Estimulantes	.68	.18	.18	.94
Barbitúricos	.73	.26	.24	1.23

Tabla 5

PORCENTAJES DE USO RESPECTO AL TOTAL DE CONSUMIDORES
(DROGAS DE USO NO MEDICO)

Droga	Alguna vez usada %	Uso ocasional en los últimos 6 meses %	Uso frecuente en los últimos 6 meses %	Consumo total %
n = 158 Marihuana	73	14	13	100
n = 87 Inhalantes	87	8	5	100
n = 28 Heroína	82	4	14	100
n = 50 Cocaína	70	22	8	100
n = 61 Otros alucinógenos	84	11	5	100

Tabla 6

PORCENTAJES DE USO RESPECTO AL TOTAL DE CONSUMIDORES
(DROGAS DE USO MEDICO)

Droga	Alguna vez usada %	Uso ocasional en los últimos 6 meses %	Uso frecuente en los últimos 6 meses %	Consumo total %
n = 191 Anfetaminas	64	6	30	100
n = 101 Estimulantes	63	17	7	100
n = 124 Barbitúricos	59	21	20	100

dico cuyos porcentajes son aún mayores que los de la marihuana y los inhalantes.

La proporción de consumo de las drogas investigadas no excede al 2%, lo cual indica que la magnitud del consumo en la población estudiantil no alcanza todavía proporciones elevadas.

Asimismo, se hace necesaria la repetición de los estudios en la población escolar, ya que permitirá evaluar el comportamiento del fenómeno a lo largo del tiempo.

En lo que se refiere a la comparación de los dos tipos de drogas, se encontró que existe un mayor consumo de las drogas de uso médico. Esto podría deberse a que es más fácil informar de su uso, puesto que son considerados como medicamentos y las connotaciones legales y sociales son de menor grado que las de las drogas de uso no médico.

Cabe mencionar que el presente estudio es parte de la investigación nacional realizada por CEMEF y que la relación de los patrones de uso que se han descrito, con las variables demográficas y psicosociales que se investigaron, serán objeto de un trabajo posterior.

DISCUSION

Los resultados obtenidos en este estudio indican que las drogas de mayor consumo son las anfetaminas, seguidas de la marihuana, los barbitúricos, los estimulantes y los inhalantes.

En México, *Cabildo*,⁴ señala a las anfetaminas como las drogas de mayor uso entre los estudiantes. *Lafarga*,¹ *Wellish* y *Hay*,⁵ encontraron que la marihuana fue una de las drogas más populares en la población estu-

diantil. Nuestros hallazgos corroboran lo encontrado en dichos estudios en cuanto a las drogas de mayor uso. Sin embargo, es importante mencionar que los estudios no son totalmente comparables entre sí, debido a que los indicadores y criterios no son uniformes.

Investigaciones en otros países sobre las drogas de mayor uso entre estudiantes ofrecen los siguientes resultados: *Boolsen*,¹¹ en Dinamarca, señala a la marihuana y las anfetaminas; *Smart*,¹² en Canadá, a la marihuana y los barbitúricos; el *Ministerio de Salud de Colombia*,¹³ a los tranquilizantes, la marihuana, los barbitúricos y los estimulantes; *Spencer y Navaratnam*,¹⁴ en Malasia, a la marihuana; *Johnston, Bachman y O'Ma-*

lley,¹⁵ en Estados Unidos, a la marihuana y los estimulantes.

Según estos resultados, parece haber un consenso general en lo referente a las drogas de mayor uso entre los estudiantes, aunque ciertamente se hallan variantes cuantitativas locales.

Respecto a la magnitud del consumo de drogas en la población escolar mexicana, los resultados indican que no alcanza proporciones elevadas. Se considera importante realizar en el futuro estudios en poblaciones de jóvenes no estudiantes, ya que los jóvenes que no asisten a la escuela están desocupados o se encuentran en instituciones de rehabilitación social, y por tanto, pueden ser considerados como un sector de riesgo.

Castro, M. E. & Valencia, M.: Drug consumption in Mexico standars of use among students. Sal. Púb. Méx. XX: 585-590, 1978.

Summary: This study reports drug use patterns of students aged from 14 to 18 years in a representative sample of the Mexican Republic.

A self-administered questionnaire was utilized; seventeen drugs were investigated and divided in two groups: drugs of medical use and drugs of non medical use. The drug use of these two groups is

reported in three categories: ever used, occasional use in the last six months, and frequent use in the last six months.

It was found that amphetamines, marihuana, barbiturates, estimulantes and inhalants were the drugs most commonly used. There was also higher consumption of medical drugs than non medical drugs.

REFERENCIAS

1. LAFARGA, J.: Encuesta sobre las actitudes del estudiante en una universidad privada ante el uso de drogas. *Comunidad (Méx.)*; 6:35, 1972.
2. DE LA FUENTE, R.: El problema de Farmacodependencia. *Gaceta Médica de México*; 103:101-123, 1972.
3. CARRANZA-ACEVEDO, J. et al.: Farmacodependencia en estudiantes de enseñanza media del Distrito Federal. (Manuscrito presentado al Consejo Nacional de Problemas en Farmacodependencia), citado en "Farmacodependencia", SSA, Publicación Técnica No. 4, México, D. F., 1972.
4. CABILDO, H. et al.: Investigación sobre el uso de sustancias intoxicantes entre menores y jóvenes del Distrito Sanitario XVI. *Sal. Púb. Méx. XIV*:17-58, 1972.
5. WELLISH, D. & HAYS, J.R.: A cross-cultural of the prevalence and correlates of student drug use in the United States and Mexico. *Bulletin on Narcotics*; 26:31-42, 1974.
6. CHAO, Z. & CASTRO, M.E.: Investigación nacional sobre el consumo de fármacos y las actitudes hacia la farmacodependencia en la población escolar de 14 a 18 años. Reporte interno CEMEF, 1976.
7. BASSOLS, A.: Regionalización de la República Mexicana 1970. UNAM, México.
8. CRANDALL, KATOVSKY & CRANDALL: Children's belief in their own control of reinforcements intellectual academic achievement situations. *Child Development*; 36:91-109, 1965.
9. CROWNE, D.P. & MARLONE, D.: A new scale of control desirability independent of psychopathology. *Journal of Consulting Psychology*; 70:349-354, 1960.
10. CHAO, Z. & CASTRO, M.E.: Aplicación y análisis de una escala de actitud hacia la farmacodependencia en una población escolar. *Cuadernos Científicos CEMEF* 7:123-150, 1976.
11. BOOLSEN, M.W.: Drugs in Denmark. *The International Journal of the Addictions* 10:503-512, 1975.
12. SMART, R. & FEJER, D.: Six years of cross-sectional surveys of student drug use in Toronto. *Bulletin on Narcotics*, 27:11-22, 1975.
13. *Ministerio de Salud de Colombia*: Prevalencia en farmacodependencia entre escolares de secundaria. *Documento AM-SM 011*, 1976.
14. SPENCER, C.P. & NAVARATNAM, V.: A study of the misuse of drugs among secondary school children in the states of Penang and Selangor. *Siri Monograf Universiti Sains Malaysia*, 1976.
15. JOHNSTON, LL. D.; BACHMAN, J.G. & O'MALLEY, P.M.: Drug use among american high school students 1975-1977. National Institute on Drug Abuse. *Institute for Social Research, The University of Michigan*, 1977.